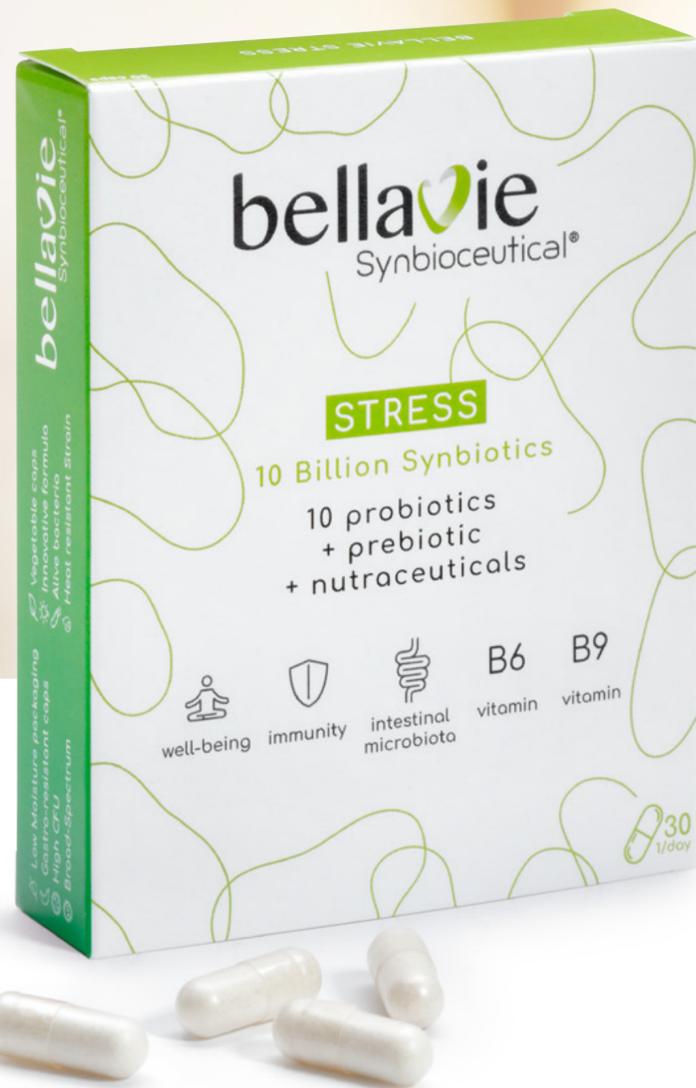


bellavie
Synbioceutical®



STRESS

NE LAISSEZ JAMAIS LE STRESS ENVAHIR VOTRE VIE

Contribue à des fonctions psychologiques normales et à réduire la fatigue^{*}/^{**}

^{*}La vitamine B6 contribue au maintien du fonctionnement normal du système immunitaire et permet de conserver un métabolisme énergétique normal.

^{**}La vitamine B9 contribue aux fonctions psychologiques normales telles que le stress

L'INTESTIN NOTRE DEUXIEME CERVEAU

Il existe une interaction permanente entre le cerveau et le tube digestif. L'intestin communique avec le cerveau via le système nerveux mais aussi les voies sanguines.

Le microbiote peut influencer notre cerveau de trois manières :

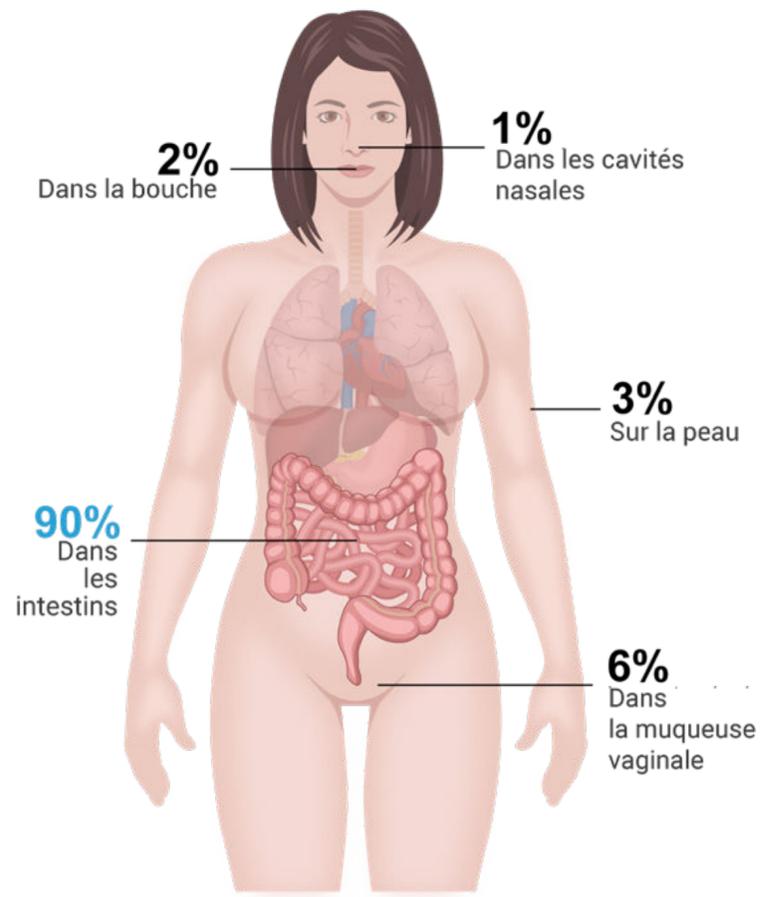
Premièrement, à travers les régulations immunitaires. Sachant que le microbiote interagit avec les cellules immunitaires, un microbiote déséquilibré peut modifier le niveau des cytokines inflammatoires pouvant perturber elles-mêmes nos neurotransmetteurs comme la sérotonine.

Deuxièmement, par la voie du système neuroendocrinien. L'intestin peut réguler la sécrétion de neurotransmetteurs comme la sérotonine ou le cortisol qui jouent un rôle primordial dans le sommeil ⁽³⁾.

Troisièmement, par le nerf vague qui est la voie principale de communication du système nerveux entérique pour communiquer avec le cerveau. Récemment, diverses études ont montré le lien entre la présence d'une dysbiose intestinale et certains troubles psychiques comme le stress ou l'anxiété.^{1,2,3}

La communication entre intestin et cerveau repose donc sur un équilibre harmonieux mais fragile qui lorsqu'il est rompu, peut compromettre la santé de l'individu.





Le microbiote intestinal

Le microbiote intestinal ou « flore intestinale » est composé d'un ensemble de bactéries et autres micro-organismes vivants (levures, champignons,...). Il peut contenir plus de 1000 espèces de bactéries différentes. Cela représente cent mille milliards de bactéries qui colonisent notre intestin, soit dix fois plus que les cellules qui composent notre corps. Ces bactéries nous apportent des fonctions biologiques et métaboliques essentielles à notre santé.

Lorsque le microbiote est déséquilibré, c'est généralement qu'il a subi des modifications dues à des facteurs tels que l'environnement, l'alimentation, le stress ou encore des médicaments. Cela peut induire une inflammation, libérer des substances toxiques, déclencher un déséquilibre du système immunitaire et provoquer diverses pathologies. Le microbiote joue donc un rôle majeur pour notre santé.

Bienfaits des probiotiques et des prébiotiques

Les probiotiques sont des micro-organismes vivants (aussi appelés bonnes bactéries ou microbiotiques) qui lorsqu'ils sont consommés en quantité suffisante ont des effets bénéfiques sur la santé.

Les prébiotiques, quant à eux, sont des fibres végétales ou des glucides non digestibles servant de nourriture aux bonnes bactéries présentes dans l'intestin. Ils favorisent la croissance et l'activité des probiotiques.

STRESS

Complément alimentaire à base de probiotiques, de prébiotiques et de nutraceutiques. BellaVie STRESS contribue à des fonctions psychologiques normales et à réduire la fatigue grâce aux vitamines B6* et B9**. La vitamine B6 contribue également au maintien du fonctionnement normal du système immunitaire et permet de conserver un métabolisme énergétique normal.

Chaque capsule contient 10 milliards de UFC

10 souches probiotiques

- *Bacillus coagulans*
- *Bifidobacterium breve*
- *Bifidobacterium infantis*
- *Bifidobacterium longum*
- *Lactobacillus helveticus*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Lactobacillus casei*
- *Lactobacillus paracasei*
- *Lactobacillus plantarum*
- *Lactobacillus salivarius*

Prébiotiques

Inuline de chicorée : 27,8 mg

Nutraceutiques

- *Vitamines B6 : 30% VNR***
- **Vitamines B9 (folates) : 30% VNR***

*/**La vitamine B6 contribue au maintien du fonctionnement normal du système immunitaire et permet de conserver un métabolisme énergétique normal. La vitamine B9 contribue aux fonctions psychologiques normales telles que le stress



bactéries vivantes



sans lactose



capsule gastro résistante



sans gluten



large spectre



sans OGM



haute concentration en UFC



capsule végétale



souches résistantes à la chaleur



emballage résistant à l'humidité

1 GÉLULE PAR JOUR.

Existe en boîte de 15 (BEL-16) ou 30 (BEL-06) capsules.

Synbioceutical® un concept innovant

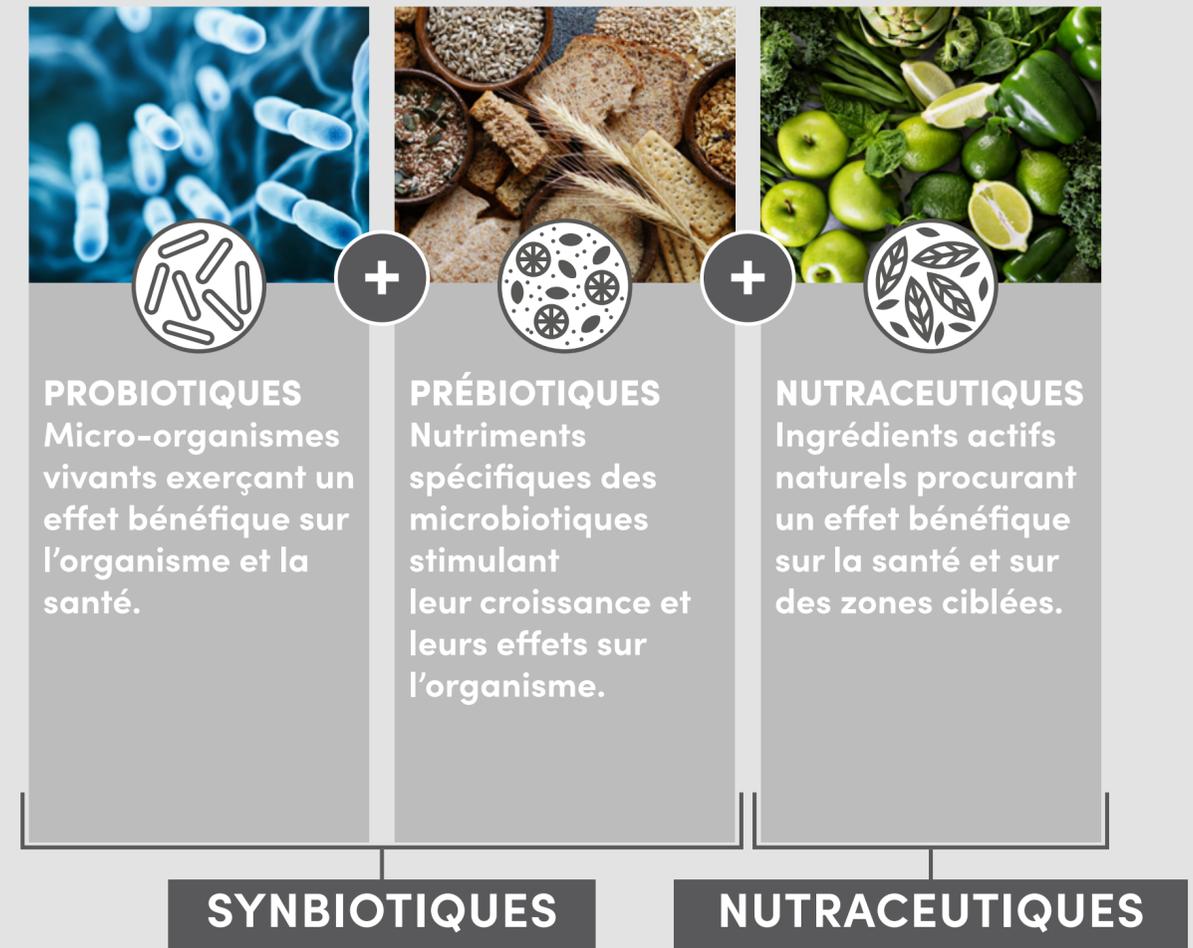
La symbiose entre le microbiote intestinal et l'apport nutritionnel est primordiale pour la santé.

Le laboratoire BellaVie l'a très bien compris et en a fait sa force en développant et en brevetant un concept particulièrement innovant, celui de **Synbioceutical®**.

Les compléments alimentaires de BellaVie sont une réelle alternative aux médicaments. Ils ont une approche de santé 100% naturelle qui vise à rétablir un véritable équilibre du microbiote. Ils contribuent au fonctionnement normal des capacités physiologiques de l'organisme et pallient les déficiences d'un régime alimentaire qui ne serait pas suffisamment sain.

Chaque produit BellaVie concentre plus de 10 milliards de souches de bonnes bactéries. En plus des bénéfices apportés par l'action des synbiotiques, les produits BellaVie ont donc un pouvoir supérieur sur la santé grâce aux différents **nutraceutiques** ajoutés.

SYNBIOCEUTICAL® CONCEPT INNOVANT





B6

B9



Références scientifiques sur les souches microbiotiques du Bellavie STRESS

1. Halaris A, Leonard BE, Mod Trends Pharmacopsychiatry. Basel, Karger, 2013, vol 28, pp 90–99
2. Huang et al., Nutrients 2016, 8, 483
3. Liu and Zhu, Front Psychiatry. 2018; 9: 223
4. Wallace & Milev, Ann Gen Psychiatry. 2017; 16: 14.
5. McKean et al., JACM, Vol X, Number X, 2016, pp. 1-10
6. Hemarajata & Versalovic, Ther Adv Gastroenterol, (2013) 6(1) 39–51
7. Bravo et al., PNAS September 20, 2011 108 (38) 16050–16055
8. Scott et al., Mod Trends Pharmacopsychiatry, 2013, vol 28, pp 90–99
9. Wang et al., M J Neurogastroenterol Motil, Vol. 22 No. 4 October, 2016

BellaVie

PARC FOOD IS LIFE

Rue Sainte-Eugénie 42

5060 Tamines

+32 71 34 45 11

bellavie@bellavie.eu

www.bellavie.eu

Le laboratoire BellaVie contribue à améliorer la qualité de vie et la santé en proposant une gamme de compléments alimentaires qui traitent les problèmes de santé mondiaux actuels.

